

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO CẬP NHẬT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC
“KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN CƠ BẢN”**

1. TÊN KHÓA HỌC VÀ GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC

Tên khóa học: “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản”

Giới thiệu khóa học:

Kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK) là một lĩnh vực y tế quan trọng nhằm phòng ngừa và giảm thiểu sự lây lan của các tác nhân gây bệnh trong các cơ sở khám chữa bệnh, bảo vệ sức khỏe cho người bệnh, nhân viên y tế và cộng đồng. Chương trình đào tạo nhằm trang bị kiến thức, kỹ năng thực hành cơ bản cho nhân viên y tế, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc và điều trị. Bệnh viện Đa khoa Quang Thành xây dựng chương trình và tài liệu đào tạo cập nhật kiến thức Y khoa liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản” trên cơ sở tham khảo tài liệu đào tạo về Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn của Bộ Y tế ban hành năm 2012. Tài liệu này được sử dụng để đào tạo cho các cán bộ, nhân viên y tế đang công tác tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Chương trình “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản” bao gồm 05 ngày (48 tiết học - 27 tiết lý thuyết, 21 tiết thực hành) nhằm cung cấp các kiến thức, kỹ năng, thái độ về kiểm soát nhiễm khuẩn cho các cán bộ y tế. Học viên sẽ được thực hành trực tiếp tại bệnh viện nhằm tạo điều kiện áp dụng lý thuyết vào thực tế trong quá trình học.

Để nâng cao chất lượng của chương trình, chúng tôi sẽ liên tục cập nhật kiến thức và chỉnh sửa chương trình giúp học viên luôn được cập nhật kiến thức, kỹ năng và thái độ từ các nguồn chính thống và mới nhất.

2. ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU ĐẦU VÀO ĐỐI VỚI HỌC VIÊN

- Các cán bộ y tế trực tiếp tham gia công tác khám bệnh, chữa bệnh, chăm sóc người bệnh, vệ sinh bệnh viện và một số các cán bộ làm công tác quản lý chuyên môn.
- Tối đa 30 học viên/lớp.

3. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

3.1. Mục tiêu chung

- Kết thúc khóa học, học viên bổ sung, cập nhật kiến thức, kỹ năng nền tảng và có thái độ đúng về kiểm soát nhiễm khuẩn góp phần đảm bảo an toàn cho người nhận dịch vụ y tế, nhân viên y tế và cộng đồng.

3.2. Mục tiêu cụ thể

3.2.1. Về kiến thức

- Nhận biết và giải thích các yếu tố liên quan đến nhiễm khuẩn bệnh viện và nội dung chương trình KSNK.
- Trình bày được khái niệm, nguyên nhân, hậu quả và các hình thức lây truyền nhiễm khuẩn bệnh viện.



- Nắm rõ các nội dung chính của chương trình kiểm soát nhiễm khuẩn.

3.2.2. Về kỹ năng

- Áp dụng đúng quy trình vệ sinh tay, sử dụng PPE, xử lý chất thải, vệ sinh môi trường.

- Thực hiện đúng các bước kỹ thuật vệ sinh tay, sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

- Áp dụng các biện pháp phòng ngừa chuẩn và theo đường lây truyền.

- Áp dụng quy trình khử khuẩn - tiệt khuẩn dụng cụ, xử lý đồ vải và vệ sinh môi trường.

- Phân loại và xử lý chất thải y tế đúng quy định.

- Giám sát được một số chỉ tiêu KSNK và đề xuất cải tiến KSNK tại đơn vị.

- Thực hiện giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp.

- Đề xuất giải pháp nâng cao chất lượng kiểm soát nhiễm khuẩn tại đơn vị.

3.2.3. Về thái độ

- Nhận thức được tầm quan trọng của kiểm soát nhiễm khuẩn trong bệnh viện.

- Có thái độ ân cần, có ý thức rèn luyện tính cẩn thận khi thực hiện các kỹ năng thực hành.

4. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

4.1. Thời gian đào tạo: 05 ngày (48 tiết học, bao gồm 27 tiết lý thuyết và 21 tiết thực hành trong đó có 04 tiết ôn tập, kiểm tra đánh giá).

4.2. Chương trình chi tiết

TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tiết học		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
1	Bài 1: Tổng quan về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở y tế	1. Phát biểu được định nghĩa nhiễm khuẩn bệnh viện. 2. Trình bày được nguyên nhân, hậu quả và các phương thức lây truyền nhiễm khuẩn. 3. Phân biệt các loại nhiễm khuẩn bệnh viện và tác nhân gây bệnh thường gặp. 4. Liệt kê được tên các văn bản pháp quy về hoặc liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn và nội dung mấu chốt của chúng. 5. Mô tả được các nội dung chính của Chương trình kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở y tế.	03	03	0

2	Bài 2: Khái quát về phòng ngừa chuẩn trong các cơ sở khám chữa bệnh	1. Trình bày được định nghĩa phòng ngừa chuẩn, các đường lây truyền và cách phòng ngừa. 2. Trình bày được mục đích, nguyên tắc và các biện pháp phòng ngừa chuẩn. 3. Tổng hợp được các nội dung tổ chức thực hiện phòng ngừa chuẩn.	03	03	0
3	Bài 3: Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	1. Kể tên được các phương tiện phòng hộ. 2. Trình bày được chỉ định và những điểm cần lưu ý khi sử dụng găng. 3. Trình bày được mục đích sử dụng và những điểm cần lưu ý khi mang khẩu trang.	04	02	02
4	Bài 4: Vệ sinh tay thường quy	1. Trình bày được khái niệm, mục đích và tầm quan trọng của vệ sinh tay. 2. Tổng hợp được các chỉ định vệ sinh tay và kể tên các phương pháp vệ sinh tay. 3. Vận dụng được các chỉ định vệ sinh tay và công tác chăm sóc người bệnh.	05	02	03
5	Bài 5: Xử lý dụng cụ y tế	1. Phân tích được các khái niệm làm sạch, khử khuẩn, tiệt khuẩn. 2. Trình bày được tầm quan trọng của xử lý dụng cụ và thực trạng khử khuẩn, tiệt khuẩn tại Việt Nam. 3. Trình bày được các yếu tố ảnh hưởng đến quá trình khử khuẩn, tiệt khuẩn. 4. Kể được các nguyên tắc khử khuẩn và tiệt dụng cụ. 5. Nhận biết được cách phân loại dụng cụ theo Spaulding. 6. Kể tên được các phương pháp tiệt khuẩn sử dụng.	05	02	03

1.1
1.2
1.3
1.4

		7. Đánh giá được chất lượng tiệt khuẩn dụng cụ.			
6	Bài 6: Phòng lây nhiễm trong tiêm và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp	1. Trình bày được định nghĩa tiêm an toàn và những hành vi nguy cơ liên quan đến tiêm an toàn. 2. Kể được các hành vi tiêm chưa an toàn, nguy cơ và đề xuất các giải pháp thay đổi hành vi nhằm đảm bảo an toàn trong tiêm.	05	03	02
7	Bài 7: Hướng dẫn quản lý, xử lý đồ vải	1. Kể được mục đích, nguyên tắc phân loại, thu gom đồ vải. 2. Liệt kê đủ, đúng nguyên tắc bố trí nhà giặt và danh sách các phương tiện tối thiểu cho xử lý đồ vải tại nhà giặt. 3. Thực hiện đúng quy trình thu gom, xử lý và bảo quản đồ vải tại đơn vị.	05	03	02
8	Bài 8: Vệ sinh môi trường bệnh viện	1. Kể được mục đích vệ sinh trong các cơ sở y tế. 2. Liệt kê đủ, đúng nguyên tắc vệ sinh tại các bề mặt, buồng bệnh, khoa phòng. 3. Tổng hợp được phân vùng các khu vực vệ sinh.	05	02	03
9	Bài 9: Quản lý chất thải rắn y tế	1. Trình bày đúng mục đích quản lý chất thải y tế. 2. Liệt kê được 5 nhóm chất thải rắn y tế và 4 nhóm chất thải lây nhiễm. 3. Nêu được các nguyên tắc phân loại chất thải rắn trong cơ sở y tế. 4. Trình bày đúng nguyên tắc thu gom, vận chuyển, lưu giữ và xử lý chất thải rắn y tế và nguyên tắc tái chế chất thải thông thường.	05	03	02
10	Bài 10: Giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện	1. Trình bày được khái niệm cơ bản và mục đích giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện. 2. Phân tích được các phương pháp	04	02	02

		thường dùng trong giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện. 3. Tổng hợp được đầy đủ nội dung xây dựng công cụ giám sát.			
11	Ôn tập - lượng giá	1. Tổng hợp kiến thức và kỹ năng đã học. 2. Thực hiện lượng giá cuối khóa.	04	02	02
		Tổng số tín chỉ/tiết	48	27	21

5. TÊN TÀI LIỆU DẠY - HỌC

5.1. Tài liệu chính thức

Chương trình và tài liệu “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản” do Bệnh viện Đa khoa Quang Thành xây dựng, biên soạn và đã được hội đồng thẩm định của Bệnh viện thẩm định và ban hành vào tháng 7/2025.

5.2. Tài liệu đọc thêm cho học viên

1. Tài liệu phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn, Bộ Y tế, 2012.
2. Hướng dẫn phòng ngừa chuẩn của Bộ Y tế năm 2012
3. Thông tư 16/2018/TT-BYT của Bộ trưởng Bộ Y Tế về việc “Hướng dẫn tổ chức thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”.
4. Tài liệu hướng dẫn Tiêm an toàn của Bộ Y Tế, 2012
5. Tài liệu đào tạo vệ sinh bệnh viện của Bộ Y tế, 2019
6. Quyết định 3671/2012/QĐ-BYT ngày 27/09/2012 về việc Phê duyệt các Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn.
7. Quyết định 3916/2017/ QĐ – BHYT ngày 28/08/2017 về Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.
8. Thông tư số 20/2021/TT-BYT ngày 26 tháng 11 năm 2021 của Bộ Y tế quy định về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn viên cơ sở y tế

6. PHƯƠNG PHÁP DẠY - HỌC

- Sử dụng các phương pháp dạy học tích cực, lấy học viên làm trung tâm, phương pháp đa dạng nhằm đạt được mục tiêu của khóa học, bao gồm:
 - + Thuyết trình, thảo luận nhóm
 - + Thực hành tại phòng tiền lâm sàng và phòng bệnh
 - + Kết hợp chặt chẽ và song hành giữa giảng dạy lý thuyết và thực hành, học lý thuyết nội dung gì thì học viên được hướng dẫn thực hành về nội dung đó.

7. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG

7.1. Giảng viên

- Đội ngũ giảng viên là các Bác sĩ, Điều dưỡng của Bệnh viện có trình độ đại học trở lên, có ít nhất 2 năm kinh nghiệm làm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, đảm bảo cho học viên được tiếp xúc đa dạng về kiến thức, kinh nghiệm chuyên môn.

1 St

A KH-
IAN

IAN

- Đã được đào tạo về Phương pháp sư phạm y học cơ bản, Phương pháp dạy học lâm sàng cho người giảng dạy thực hành trong đào tạo khối ngành sức khỏe theo quy định của Bộ Y tế.

7.2. Trợ giảng

- Đội ngũ trợ giảng là các Bác sĩ, Điều dưỡng của Bệnh viện có ít nhất 01 năm kinh nghiệm làm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn tại bệnh viện.

8. THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC

8.1. Giảng dạy lý thuyết

- Địa điểm: Tại Hội trường tầng 6 Bệnh viện Đa khoa Quang Thành.

- Trang thiết bị: Màn hình led, máy chiếu, máy tính (laptop), bài giảng trình bày dưới dạng Powerpoint, tài liệu học tập cho mỗi học viên.

8.2. Giảng dạy thực hành

- Địa điểm: tại các khoa lâm sàng và khu vực xử lý dụng cụ, đồ vải tập trung của bệnh viện.

- Trang thiết bị: Phương tiện vệ sinh tay; trang thiết bị, dụng cụ xử lý dụng cụ/đồ vải; phương tiện vệ sinh; giấy A3, bút dạ các loại.

9. HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH

9.1. Đơn vị chủ trì: Bệnh viện Đa khoa Quang Thành

9.2. Địa điểm: Khóa học được tổ chức tại Bệnh viện Đa khoa Quang Thành

9.3. Cách thức tuyển sinh: Đăng thông báo tuyển sinh (Website, Fanpage bệnh viện, Bảng thông báo nội bộ, Email ngành); Gửi công văn mời các đơn vị y tế trong và ngoài khu vực tham gia.

9.4. Hình thức đào tạo: Trực tiếp tại cơ sở y tế

9.5. Phân bố thời gian:

Tổng thời gian đào tạo: 48 tiết học, 05 ngày học, tổ chức học liên tục. Lý thuyết 27 tiết, thực hành 21 tiết trong đó ôn tập kiểm tra đánh giá 4 tiết.

9.6. Hình thức tổ chức lớp học

- Mỗi lớp học không quá 30 học viên.

- Giảng viên/trợ giảng phải sử dụng phương pháp giảng dạy tích cực, lấy học viên là trung tâm, để áp dụng hiệu quả phương pháp này, yêu cầu:

+ Giảng viên/trợ giảng nghiên cứu nắm vững mục tiêu, nội dung, chương trình, phương pháp giảng dạy, vị trí, yêu cầu của môn học và các nội dung được phân công giảng dạy, nội dung kiểm tra, đánh giá kết quả học tập của học viên.

+ Giảng viên/trợ giảng xây dựng bài giảng và thiết kế các tài liệu, cơ sở dữ liệu phục vụ cho giảng dạy.

+ Thực hiện quá trình đánh giá kết quả học tập của học viên căn cứ mục tiêu bài học đã xây dựng.

- Học lý thuyết: Giảng viên giảng bài tập trung tại hội trường Bệnh viện theo hình thức thuyết giảng tương tác, trình chiếu slide, tranh ảnh (giảng dạy kết hợp đặt vấn đề, đặt câu hỏi liên tục và tương tác 2 chiều với học viên) để học viên nghe, hiểu và tự ghi chép. Có thể chia nhóm 4-5 người để trao đổi, đặt ra các vấn đề thảo luận nhóm.

- Học thực hành: Học viên được chia nhóm thực hành dưới sự hướng dẫn của giảng viên/ trợ giảng tại các khoa lâm sàng và tại khu vực xử lý dụng cụ/đồ vải của Bệnh viện.

10. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP CHỨNG NHẬN CẬP NHẬT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC

10.1. Đánh giá

a. **Khảo sát trước học:** Học viên hoàn thành phiếu khảo sát trước khóa học.

b. **Đánh giá thường xuyên:** Học viên được đánh giá thường xuyên thông qua sự chuyên cần của học viên trong quá trình đào tạo bằng cách điểm danh và mức độ hoàn thành các bài tập thực hành.

c. **Đánh giá sau khóa học:**

- Đánh giá về lý thuyết: Sử dụng dạng test trắc nghiệm khách quan trực tuyến khoảng 60 câu trong 60 phút.

- Đánh giá thực hành : Sử dụng các bảng kiểm để đánh giá các học viên tại phòng tiền lâm sàng.

10.2. Cấp giấy chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục

Kết thúc khóa học, nếu học viên đủ các tiêu chuẩn trên sẽ được Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Quang Thành cấp Giấy chứng nhận hoàn thành khóa đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản” và được tính điểm CME theo quy định tại Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế về việc Cập nhật kiến thức y khoa liên tục cho người hành nghề Khám bệnh, chữa bệnh.

11. CHỈ TIÊU THỰC HÀNH

TT	Tên bài	Số tiết	Kỹ năng/thủ thuật	Chỉ tiêu thực hành Số lần tối thiểu cần đạt/ Học Viên		
				Kiến Tập	Phụ	Tự Làm
1	Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	2	- Nhận biết và lựa chọn đúng loại PPE (găng tay, khẩu trang, áo choàng, kính bảo hộ...) - Kỹ thuật mang PPE đúng thứ tự, đúng cách tránh lây nhiễm. - Kỹ thuật tháo PPE đúng quy trình, không gây ô nhiễm bề mặt.	01		03
2	Vệ sinh tay thường quy	3	- Thực hành kỹ thuật rửa tay 6 bước đúng quy trình. - Thực hành kỹ thuật sát khuẩn tay nhanh đúng quy trình.	01	0	02
3	Xử lý dụng cụ y tế	3	- Phân loại dụng cụ y tế đúng theo Spaulding.	01	02	03

C. 2901945198-03

			- Thực hiện quy trình khử khuẩn tiệt khuẩn dụng cụ: làm sạch/ khử nhiễm; khử khuẩn mức độ cao, tiệt khuẩn hơi nước/ hóa chất.			
4	Tiêm an toàn & xử trí phơi nhiễm	2	- Thực hành kỹ thuật tiêm an toàn. - Xử trí kịp thời phơi nhiễm nghề nghiệp: xử lý vết thương, báo cáo và theo dõi.	01	01	01
5	Quản lý, xử lý đồ vải	2	- Phân loại đồ vải theo mức độ nhiễm bẩn (đồ sạch, đồ bẩn, đồ nguy cơ). - Thực hiện quy trình thu gom, vận chuyển, xử lý và bảo quản đồ vải an toàn.	01	01	02
6	Vệ sinh môi trường bệnh viện	3	- Phân vùng khu vực bệnh viện theo tán suất tiếp xúc; theo vùng nguy cơ. - Thực hiện vệ sinh bề mặt, sàn nhà, tay vịn, đồ dùng thường xuyên bằng hóa chất phù hợp.	01	02	03
7	Quản lý chất thải rắn y tế	2	- Phân loại chất thải y tế theo nhóm: nguy hại, thông thường, tái chế... - Thu gom, đóng gói, vận chuyển chất thải theo quy trình an toàn.	01	01	02
8	Giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện	2	- Thực hành giám sát vệ sinh tay, sử dụng găng tay trong thực tế lâm sàng. - Thu thập, ghi chép và phân tích dữ liệu giám sát nhiễm khuẩn bệnh viện.	01	0	03
9	Ôn tập – lượng giá	2	- Thực hành tổng hợp các kỹ năng đã học: vệ sinh tay, PPE, xử lý dụng cụ, tiêm an toàn, xử lý chất thải...			04



Hồ Đình Chung